



Seniorenbeirat Bremerhaven

"Gemeinsam statt einsam"

Die Handlungsfelder und Aufgaben des Seniorenbeirats

In Bremerhaven sind etwa 25% aller Einwohner 60 Jahre und älter. Senioren haben damit vielfältige Wünsche.

Für die unterschiedlichen Interessen und Bedürfnisse setzt sich der *Seniorenbeirat Bremerhaven* seit 1977 ein. Er wurde auf Initiative des Magistrats der Seestadt Bremerhaven gegründet und ist überparteilich tätig. Verschiedene Akteure und Vertreter gestalten Seniorenangebote in der Seestadt.

Dank der gestiegenen Lebenserwartung ist die Chance auf eine langes Leben so hoch wie nie zuvor. Ältere Menschen nehmen immer häufiger an den gesellschaftlichen Entwicklungen teil.

In den ersten 10 Jahren der Rentenzeit werden viele Lebenswünsche verwirklicht, die vorher aufgrund des Berufsalltags nicht möglich waren. Die nächsten zehn Jahre sind geprägt durch vielfältige Unternehmungen und Freundeskreise. In den folgenden Jahren werden zunehmend stärker die Altersprobleme erlebt. Ziel des Seniorenbeirates ist es, die Rahmenbedingungen für einen erfüllten Lebensabend zu fördern, den älteren Menschen neue Wege für Selbst- und Mitverantwortung zu ebnen und zu erhalten und gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen.

Der *Seniorenbeirat Bremerhaven* will die Potenziale der Senioren und Seniorinnen stärken und fördern. Der dritte Lebensabschnitt sollte nicht in Untätigkeit oder Vereinsamung führen, sondern neue Wege öffnen weil sich neue Herausforderungen stellen. Dabei unterstützt der Seniorenbeirat die älteren Einwohner Bremerhavens.

Zu den Themenfeldern des Seniorenbeirats gehören Freizeitbeschäftigungen, Prävention und Gesundheitsförderung, Informationen über ambulante und stationäre Hilfen, Pflegebedürftigkeit, Bildung und Kultur, seniorenrechtliches Wohnen, Teilhabe und Mobilität, Generationenbeziehungen, sowie soziale Netze und Migration.

Der Seniorenbeirat Bremerhaven bildet in vertrauensvoller Zusammenarbeit mit der Seniorenvertretung in der Stadtgemeinde Bremen die Landessenorenvertretung Bremen.

Nun hat der Magistrat der Seestadt Bremerhaven eine Neuauflage des Ratgebers für Senioren und Seniorinnen herausgegeben, informiert damit über Alltagshilfen, vermittelt und macht auf Anliegen und Interessen aufmerksam.

Allen, die durch Ihre Werbung dieses Heft ermöglichen, und somit auf die Interessen der Seniorinnen und Senioren aufmerksam machen und sie unterstützen, gilt unser Dank.

Reinhard Niehaus.

*1. Vorsitzender des Seniorenbeirates
in der Stadt Bremerhaven*